

AFTONBLADET



Textstorlek:

Akupunktur mot graviditetsdepression

En ny typ av akupunktur kan hjälpa kvinnor, som är deprimerade under graviditeten .

En studie visade att 63 procent av kvinnor behandlade med en specifik depressionsakupunktur upplevde en positiv effekt efter behandlingen, jämfört med 44 procent av kvinnor som behandlats med vanlig akupunktur.

Depressionsakupunkturen behandlar specifika punkter på kroppen som forskare tror kan ha en positiv effekt vid depression.

Alternativ

Många kvinnor är försiktiga med att använda mediciner under graviditeten därför kan det vara bra med andra alternativ och resultaten efter den specifika akupunkturen är väldigt positiva, säger Rachel Manber, professor vid Stanford universitet, till hälsosajten Health.com.

I studien användes 150 kvinnor diagnostiserade med depression, alla mellan vecka tolv och vecka trettio i graviditeten.

– Än så länge är det här den enda studien av den här sorten så det krävs att man forskar mer kring ämnet, säger Rachel Manber.

Johanna Edström



Foto: JUPITER

Blogga om artikeln

Länka till artikeln från ditt blogginlägg - kopiera den här adressen:

<http://www.aftonbladet.se/kropphalsa/a>

För att komma med i listningen här behöver du också ha presenterat din blogg på Bloggportalen [Läs mer här!](#)

Aftonbladet.se ansvarar inte för det som står i bloggarna.

Mest lästa kropp & hälsa just nu:

[Så lyckas du hitta lugnet i tågkaoset](#) Avspänningspedagogen hjälper resenärer på tågstationen 5

[Sov bättre med KBT- på nätet](#) Enkla sömnprogram på nätet kan hjälpa dig 2

["Jag höll på att träna ihjäl mig"](#) Lisa, 25, tränade tio timmar om dagen

[Stine fick världens första mirakelbaby](#) Lyckades få barn naturligt efter transplantation av äggstocksvävnad 4

[Ickerökare? Då är du smartare](#) Rökare har lägre IQ än icke-rökarna 68

[Den kalla vintern – gör oss sjukare](#) Snön slår hårt mot folkhälsan – folk får mindre motion 9

Utskriftsdatum: 2010-02-27

Publicerad: 2010-02-26

Webbadress: <http://www.aftonbladet.se/kropphalsa/article6688293.ab>

Tipsa oss!

MMS & SMS: 71000

Mejla: 71000@aftonbladet.se

Ring: 08 - 411 11 11

© Aftonbladet Nya Medier